

Sanje

Sanje nas že stoletja nezadržno privlačijo in odkar človek obstaja skuša razvozlati njihov pomen. Čeprav je bilo v tej smeri že veliko raziskav, **nihče natančno ne ve, kaj sanje sploh so in zakaj sanjamo**, teorije o tem nočnem fenomenu pa so tako različne, da je za osnovo lastnih zaključkov koristno poznati celotno zgodovino interpretacij - od pripadnikov starih kultur, ki so si sanje razlagali kot sporočila božanstev, do sodobnih raziskovalcev, ki trdijo, da je sanjski svet sestavljen iz podob in občutij, ki jih dnevno doživljamo in imajo informacijsko vlogo.

Sigmund **Freud**, ki svoje razlage ni nikoli dokončal, je menil, da sanje omogočajo izpolnitev skritih podzavestnih želja, temeljijo pa zgolj na globoki želji po vrnitvi v otroštvo ali na sponah seksualne zavrtosti. Carl **Jung** se z njegovimi idejami ni strinjal in je trdil, da gre za sporočila našega notranjega jaza, izražena skozi arhetipe, ki obstajajo v »kolektivnem nezavednem« vsakega človeka. Torej so pomembna sestavina posameznikovega duševnega razvoja, ki poleg duhovnih premikov vzpostavljajo čustveno ravnovesje in nam omogočajo realizirati želje, po katerih hrepenimo.

Za interpretacijo sanj ni pravila. Včasih se namig sanjske zgodbe ponudi kar sam od sebe, saj izhaja iz vsakdanjega življenja ali je plod nekih preteklih izkušenj. Ko pa so sanje moreče in ponavljajoče, imamo pogosto občutek, da jih ne razumemo. Ustvarjene podobe, liki in slike, ki se s številnimi duhovnimi vsebinami, občutki, vzgibi in asociacijami povezujejo v sanjske doživljaje, se zdijo kot šifrirana sporočila. Bržkone zato, ker je **svet med zavednim in nezavednim, med vidnim in nevidnim**, zelo zapleten. Zavedno je naše budno stanje, nezavedno pa predstavlja temno zaveso, za katero se skriva vse, kar je v nas potlačenega, zanemarjenega, neopaženega, pozabljenega ali moralno nesprejemljivega. Tam, kjer je prostor za številne pozabljene spomine, kjer se zapisujejo vsa naša delovanja in čustvovanja, izkušnje, znanja in želje, ni časa, niti zakonov. Vsaj takšnih ne kot se jih mi zavedamo.

Ko spimo, zavest pozabi na naš »jaz«, podzavest pa spremlja vse, kar se z nami dogaja in na svoj način, brez zunanjih vplivov in našega sodelovanja ali vsaj direktne želje po tem, obnavlja dnevne doživljaje, ki so bili že od vsega začetka prešibki, da bi napravili na nas vtis, vendar so tako prisotni, da jih ne bi smeli zanemariti. Zato so vsake sanje pomembne - kajti za vsake sanje, za katere smo pripravljani žrtvovati nekaj časa in uporabiti svojo intuicijo, se izkaže, da nam ponujajo neke odgovore. Le »spomniti se moramo, na katera vprašanja si zares želimo odgovoriti.

V Sloveniji vsakih pet minut nekdo potrebuje kri. Ne razsipajte je na cesti, pazite, kako vozite, kri pa raje podarite in postanite eden izmed 100.000 krvodajalcev v Sloveniji.